

Ինչպես ինքնասիրություն ձևավորել ձեր մեծահասակ երեխաների համար 3 տարեկան հասակում

Ինքնասիրությունը սեփական անձը հարգելը և դրանով հպարտանալն է: Երեխայի մոտ այս զգացմունքները սկսում են զարգանալ դեռ բարուրի մեջ:

Օգնեք Ձեր երեխային ինքնասիրություն զարգացնել

Ինքնասիրության վրա շատ բաներ են ազդում: Դուք կարող եք օգնել Ձեր երեխային ինքնասիրություն ձևավորել՝ նրա հետ ամուր ու սերտ կապեր հաստատելով:

Բավարարեք Ձեր երեխայի պահանջները

Երեխայի պահանջները բավարարելը օգնում է նրան ինքնավստահություն և անվտանգության զգացում ձեռք բերել:

- Գրկեք նորածնին, երբ նա լալիս է: Դրանով Դուք Ձեր սերն էք ցույց տալիս նրա հանդեպ: Մի վախեցեք, դրանից նա երես չի առնի:
- Երեխան խիստ զգայուն է այն բանի նկատմամբ, թե ինչպես եք Դուք արձագանքում նրա պահանջներին: Ձեր ձայնից և դեմքի արտահայտությունից նա զգում է, թե ինչպես եք իրեն վերաբերվում:
- Մի զլացեք երեխային գրկել, նրա հետ խոսել, երգել, շոյել ու խաղալ:

Օգնեք երեխային նոր հմտություններ ձեռք բերել

Մեծանալով՝ երեխան ավելի ու ավելի ինքնուրույն է դառնում: Նա ինքնավստահություն է ձեռք բերում:

- Այնպիսի մի ապահով վայր պատրաստեք, որտեղ երեխան կարող է իր համար նոր բաներ հայտնաբերել:
- Օգնեք երեխային նոր հմտություններ ձեռք բերել: Խնդրեք նրան օգնել Ձեզ առօրյա գործերում:
- Երեխային գովելիս կոնկրետ եղեք: Օրինակ՝ ասացեք նրան, թե որքան է Ձեզ դուր գալիս, երբ նա հավաքում է իր խաղալիքները:

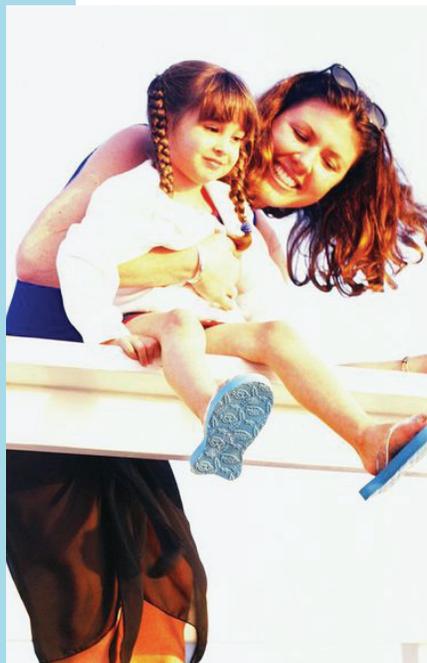
Ցույց տվեք երեխային, որ սիրում ու ընդունում եք նրան

- Առանձին ժամանակ անցկացրեք երեխայի հետ: Հետաքրքրություն ցույց տվեք նրա ասածների և արածների նկատմամբ:
- Լրջորեն վերաբերվեք երեխայի զգացմունքներին:
- Ձեր սերն արտահայտեք բառերով և փաղաքշանքով:
- Ցույց տվեք երեխային, որ սխալվելը բնական է:

Օգնեք երեխային հաղթահարել Ձեզ հետ չգտնվելու վախը

Երեխան վախենում է Ձեզանից բաժանվելուց: Այդ զգացմունքը կոչվում է բաժանման անհանգստություն: Մի մտահոգվեք: Դա երեխայի հետ ստեղծված ամուր կապի նշան է: Այն սովորաբար սկսվում է 7 ամսականում և շարունակվում՝ մինչև 10-ից 18 ամսական հասակը: Օգնեք երեխային հասկանալ, որ Դուք վերադառնալու եք:

- Դահմտոցի խաղացք երեխայի հետ: Դա կօգնի երեխային հասկանալ, որ մարդիկ և իրերը ոչ միայն անհետանում, այլ նաև վերադառնում են:
- Մի կարճ ժամանակ երեխային սենյակում միայնակ թողեք: Համոզվեք, որ սենյակը ապահով է: Օրինակ, երբ երեխան չորեքքաթ սողում է հարևան սենյակ, մի հետևեք նրան: Նախքան այնտեղ գնալը, մի քանի րոպե սպասեք:
- Միշտ հայտնեք երեխային, թե երբ եք մեկնում, ինչու եք մեկնում և երբ եք վերադառնալու: Վերադարձեք այն ժամին, երբ խոստացել եք: Ցտեսություն ասելուց հետո երկար մի սպասեք:
- Չնայած երեխան ժամերը չգիտե, այնուամենայնիվ ասացեք նրան, թե երբ եք վերադառնալու: Օրինակ՝ ասացեք, որ վերադառնալու եք ճաշից հետո:
- Ցույց տվեք երեխային, որ հասկանում եք նրա զգացմունքները: Ասացեք. «Ես գիտեմ, թե դուր չի գալիս, երբ ես գնում եմ: Ես պետք է խանութ գնամ, բայց կվերադառնամ»:



- Երեխային որևէ մխիթարող իր տվեք, օրինակ՝ իր սիրած խաղալիքը:
- Որոշ ժամանակ անցկացրեք երեխայի և դայակի հետ: Երեխայի համար ավելի հեշտ կլինի նոր մարդուն վարժվելը, եթե Դուք ներկա եք:
- Աշխատեք երեխային չթողնել, երբ նա հիվանդ է, քունը տանում է կամ քաղցած է: